Samedi 03 juillet 2021

Etang du Goulot

Avenue du 08 mai

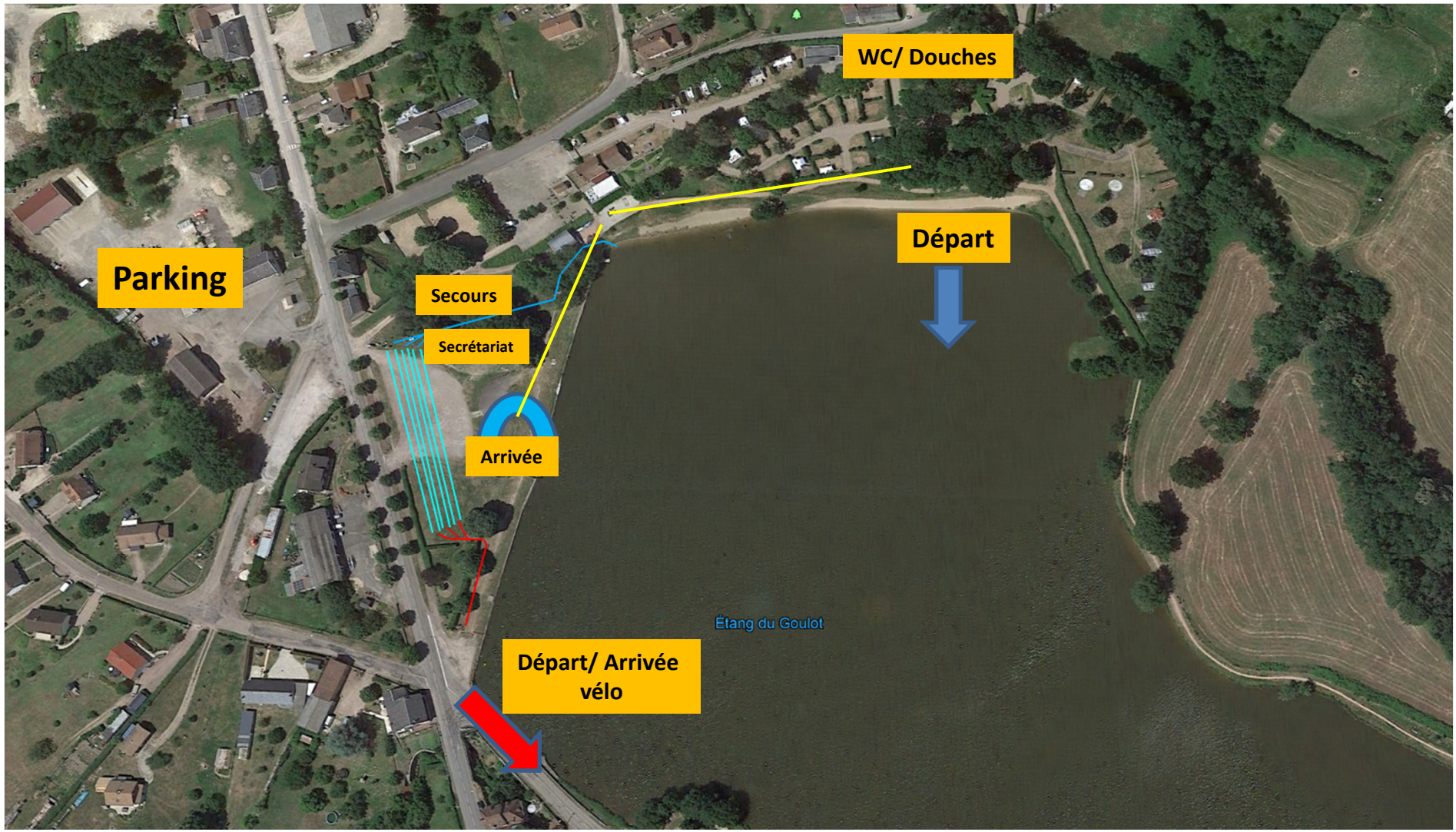
58140 LORMES

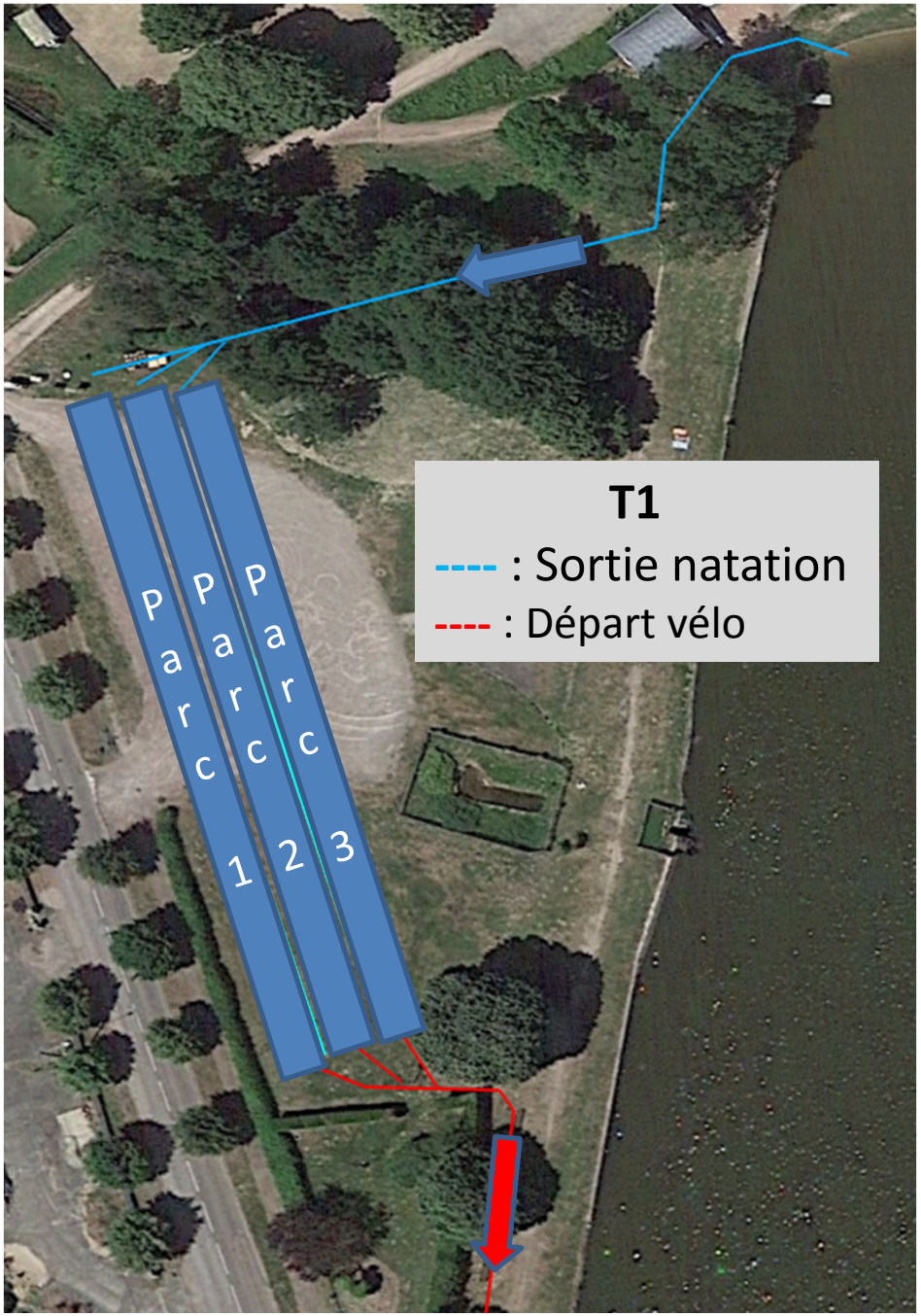
Sélectif Triathlon Jeunes IDF

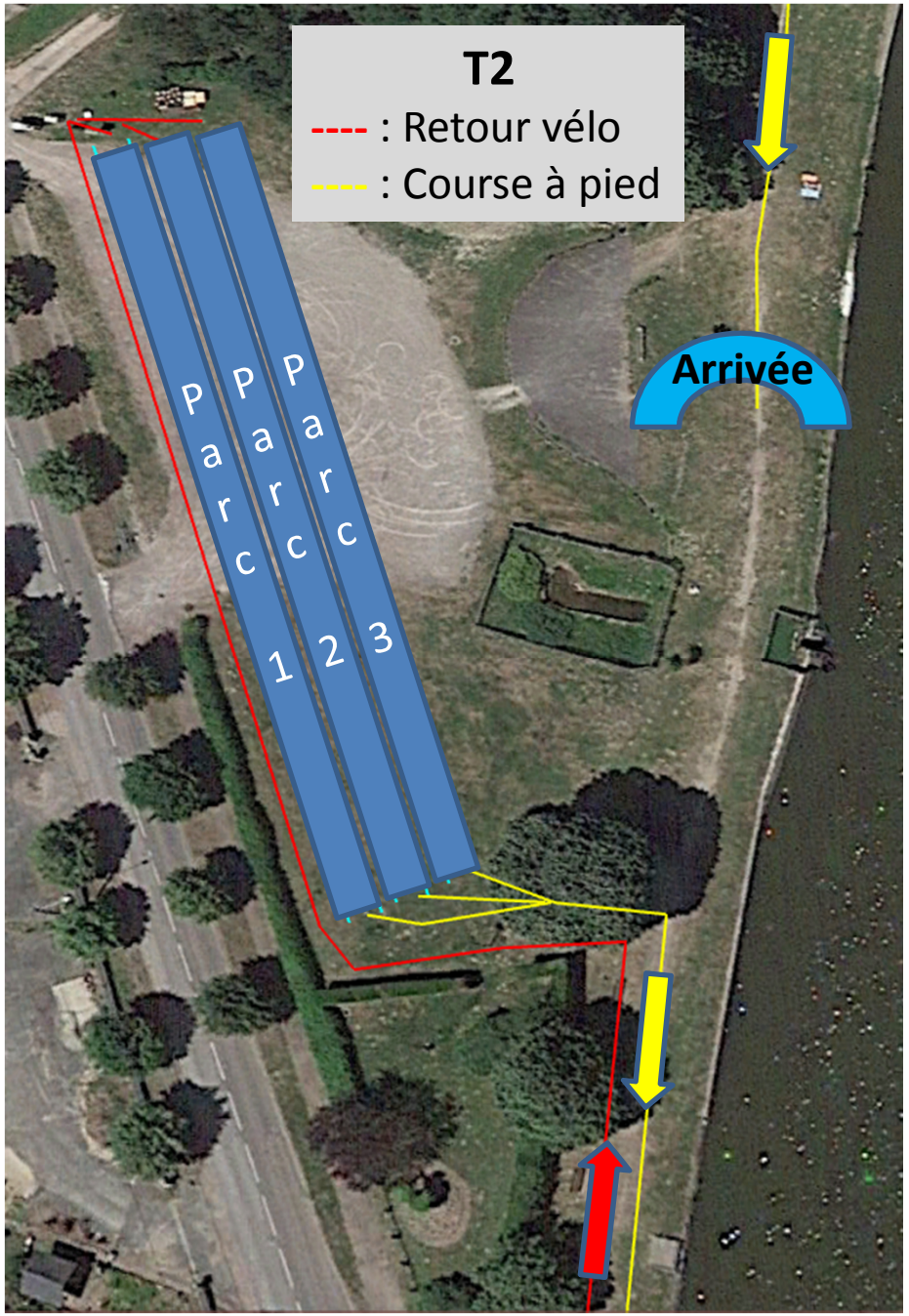
Programme prévisionnel :

Course	XS grand public	S grand public	Minimes G	Minimes F	Cadets G	Cadettes/Juniors F	Juniors G
Parc N°	2	3	1	2	3	1	2
ouverture parc	12:50 à 13:20	13:50 à 14:20	15:30 à 15:55	15:40 à 16:05	16:15 à 16:40	17:15 à 17:40	18:15 à 18:40
Départ	**13:30**	**14:30**	**16:00**	**16:10**	**16:45**	**17:45**	**18:45**
Heure limite évacuation parc	15:40	16:15	17:15	18:15			

Situation

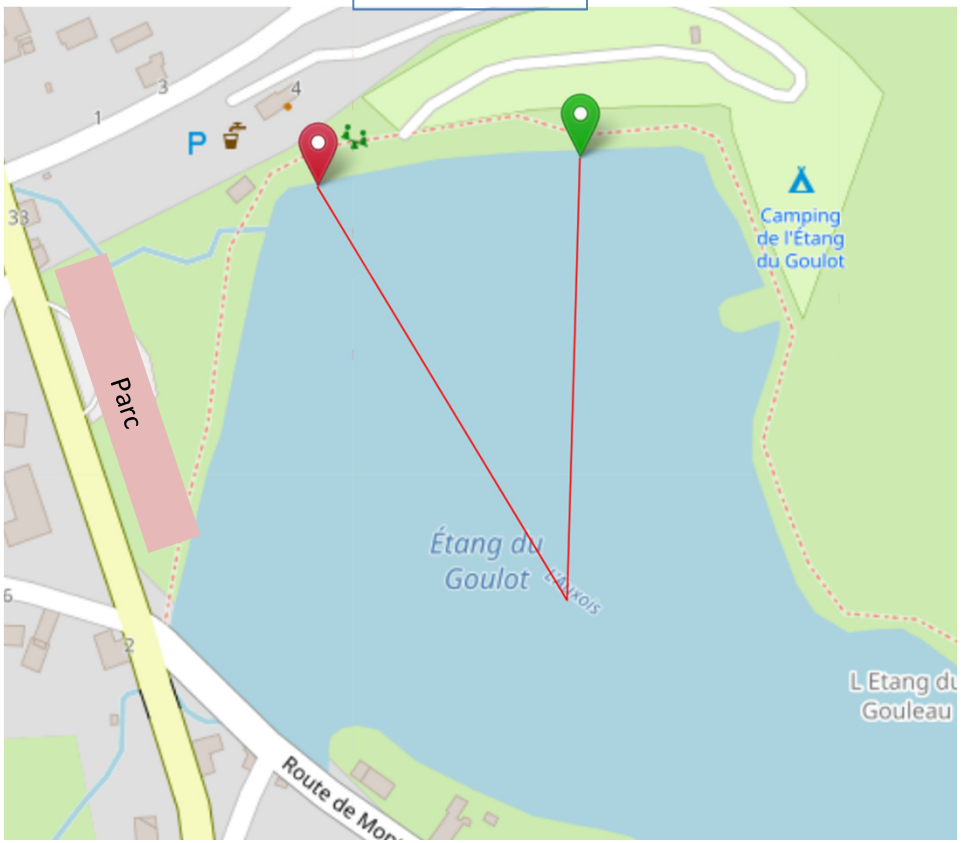

WC/ Douches
Départ
Parking
Secours
Secrétariat
Arrivée
Étang du Goulot
Départ/ Arrivée
vélo


T1
---- : Sortie natation
---- : Départ vélo
Parc 1
Parc 2
Parc 3

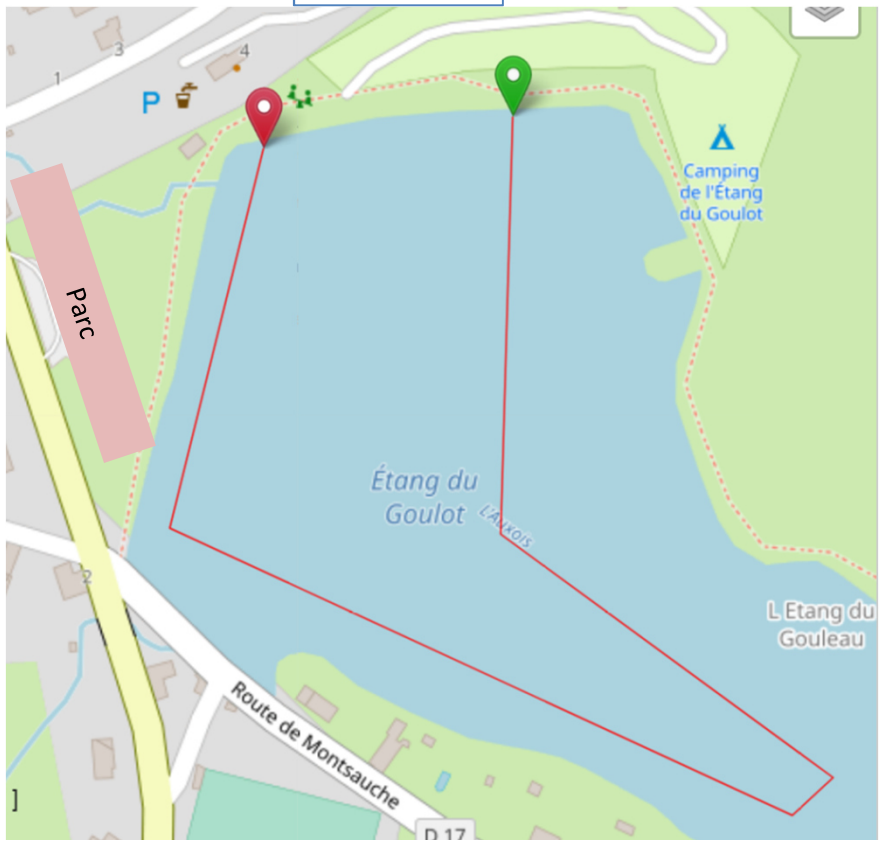

T2
---- : Retour vélo
---- : Course à pied
Arrivée
Parc 1
Parc 2
Parc 3

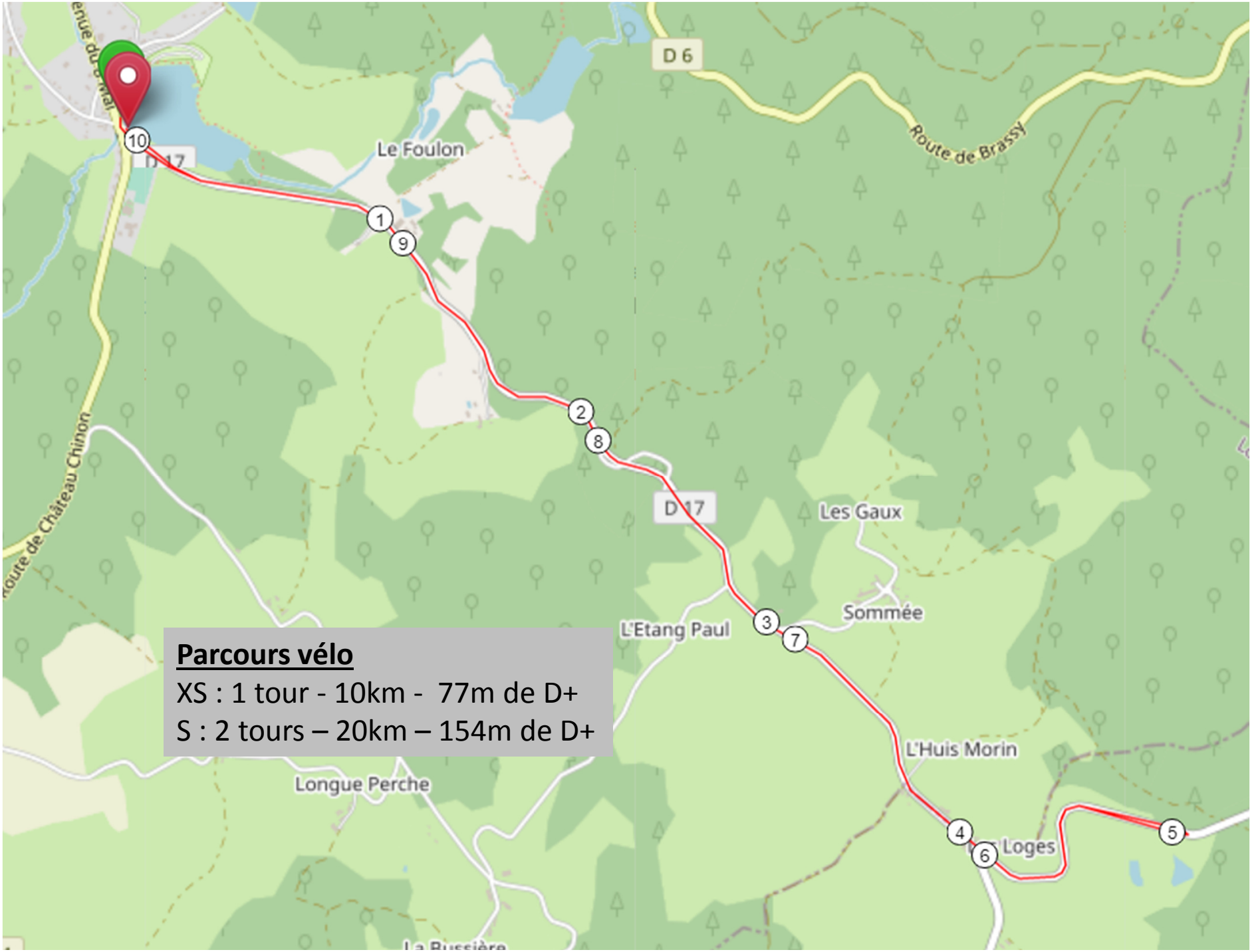
Parcours Natation

XS : 400m



S : 750m




D 6
Route de Brassy
Le Foulon
D 17
Route de Château Chinon
Les Gaux
Sommée
L'Etang Paul
L'Huis Morin
Longue Perche
Loges
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
Parcours vélo
XS : 1 tour - 10km - 77m de D+
S : 2 tours – 20km – 154m de D+

Parcours course à pied :